**Гимназија „9. мај“ Ниш**

**Јеронимова 18, 18000 Ниш, Србија**

**Тел: 018 25 74 33**

**www.9maj.edu.rs**

**9maj@9maj.edu.rs**

ОБАВЕШТЕЊЕ ЗА УЧЕНИКЕ, РОДИТЕЉЕ И НАСТАВНИКЕ

Поштовани,

Обавештавамо вас о могућностима које нуди **Центар за младе ЦЕЗАМ**, основан у оквиру деловања Радне групе Владе Републике Србије за подршку менталном здрављу и сигурности младих.

ЦЕЗАМ пружа **бесплатну психосоцијалну подршку младима узраста од 10 до 30 година** који се суочавају са развојним изазовима, кризама или недоумицама. Подршка је доступна у Београду (Ресавска 28) уз заказивање, без потребе за здравственом књижицом.

Такође, услуге су доступне и **онлајн преко е-саветовалишта**, чиме је омогућено свим младима у Србији да разговарају са стручњацима, без обзира на место пребивалишта. Разговори трају 45 минута и потпуно су бесплатни.

Све заинтересоване младе особе могу да закажу свој термин у е-саветовалишту у пар кликова путем веб презентације:

[cezam.rs](https://cezam.rs/)

За е-саветовање је потребно само:

* Миран простор по жељи младе особе,
* Стабилна интернет конекција,
* Мобилни телефон или рачунар са камером и микрофоном.

За додатне информације, можете се обратити на е-пошту: [info@cezam.rs](mailto:info@cezam.rs)

Молимо вас да о овим могућностима информишете ученике, родитеље и наставнике, како бисмо заједно допринели очувању менталног здравља младих.

С поштовањем,  
Центар за младе – ЦЕЗАМ

**Министарство просвете  
Сектор за превенцију и заштиту од насиља и инклузију осетљивих група у образовању  
Група за превентивни рад и заштиту од насиља и дискриминације**  
Немањина 22-26  
11000 Београд  
Е-mail: [zastitaodnasilja@prosveta.gov.rs](mailto:zastitaodnasilja@prosveta.gov.rs)